

# Was jede/jeder tun kann:

- **Gesund leben, künstlerisch tätig sein, meditieren...**
- **In der eigenen Wohnung:**
  - „Erste Hilfe“
    - evt. baubiologisch abklären, in wie weit die Wohnung durch Nachbarn und deren DECT-Schnurlos-Telefone oder WLAN (besonders in Mehrfamilienhäusern!) und Mobilfunksendemasten belastet ist.
    - Auf **Funk-Heizkostenverteiler** und funkbetriebene **Stromzähler** verzichten.
- **Mitglied werden/ MitarbeiterIn werden/ finanziell unterstützen/ bei z.B.**
  - **Mitarbeiten im B.U.N.D.** (Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland), [www.bund.net](http://www.bund.net) Arbeitskreis zum „Schutz vor Elektrosmog“ oder „Technischen Umweltschutz“ gründen.
  - **Diagnose-Funk** ([www.diagnose-funk.org](http://www.diagnose-funk.org)), Verbraucherschutz-Organisation, Archiv für Studien ([www.mobilfunkstudien.org](http://www.mobilfunkstudien.org)); umfangreiche Informationen und Infomaterial rund um den Elektrosmog
  - **Kompetenzinitiative zum Schutz von Mensch, Umwelt und Demokratie e.V.** [www.kompetenzinitiative.net](http://www.kompetenzinitiative.net), International tätige Initiative von namhaften Wissenschaftlern, Ärzten, Technikern und umweltengagierten Vereinigungen;
  - **Bürgerwelle** [www.buergerwelle.com](http://www.buergerwelle.com)), ältester Dachverband zum Schutz vor Elektrosmog; umfangreiche Informationen und Infomaterial.  
Lindenweg 10, 95643 Tirschenreuth, Tel 09631-795736, Fax: - 795734.
  - **GENUK e.V., Gemeinnütziges Netzwerk UmweltKranker**, [www.genuk-ev.de](http://www.genuk-ev.de)  
Selbsthilfeorganisationen umweltkranker Menschen setzen sich für die Anerkennung von umweltbedingten Erkrankungen ein, für bessere Diagnostik und Therapien.
  - **AB-Strahl** (<http://ab-strahl.org/>) **Aktionsbündnis für Strahlungsfreie Lebensräume e. V.. Bündnis Ulrich Weiner**, ehem. Fernmeldetechniker, bekennt sich öffentlich als Schwerstbetroffener durch Elektrosmog. Gemeinsam mit dem Bündnis setzt er sich für strahlungsfreie Lebensräume ein.
- **Ärzte informieren über:**
  - die „Leitlinie zur Abklärung und Therapie EMF-bezogener Beschwerden und Krankheiten (EMF-Syndrom) der Österreichischen Ärztekammer
  - den Internationalen Ärzteappell 2012 der Kompetenzinitiative
- **Nachbarn** freundlich informieren
- **Schuleltern:** sich für Handy- und WLAN-freie Schulen (siehe Beispiel Bayern) einsetzen. Sich vorher bestens informieren! **Bürgerinitiative/Elterninitiative** gründen (Kindergärten/Schulen)
- **Strahlenpass** beantragen und z.B. an der Haustür/Wohnungstür anbringen (Im BUND-Haus, Am Dobben 44 nach Strahlenpasskarten fragen. [www.strahlenpass.eu](http://www.strahlenpass.eu))
- **Flyer** bei Diagnose-Funk oder Bürgerwelle bestellen und verteilen. Flyer in Arzt-Praxen, Krankenhäusern, Schulen, Bio-Läden, Reformhäusern, Supermärkten usw. auslegen
- **Newsletter** abonnieren bei Diagnose-Funk, um auf dem neuesten Stand zu sein (kostenlos)

